

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.11.003

对中医理论继承与创新的思考

——以卫气内涵研究为例

侯冠群, 鲁明源*

(山东中医药大学中医学院, 山东省济南市长清区大学科技园 4655 号, 250355)

摘要 卫气理论是中医理论中的重要组成部分, 认为对于卫气的理解必须根植于其传统文化的土壤, 并依据《黄帝内经》经文解析才能挖掘其真义。运用传统中医思维, 通过对经文分析可知, 卫气之名因用而得之, 其体可变, 其用不变。即凡是体现卫气功能的气或任何物质, 都可为卫气之体, 行卫气之功。论述卫气在中医体系中的重要价值, 进而提出中医理论以中医传统思维、中医语言才能正确地解读。

关键词 中医理论; 卫气; 体用; 中医思维

卫气理论是中医理论的重要组成部分, 历代医家对其多有研究, 但对于卫气的内涵则众说纷纭, 尤其随着近代科学思想和技术的广泛介入, 医家多从西方医学角度予以阐释, 以图挖掘其实质, 但大量的研究结论并不被广泛认可。因此, 我们需要反思, 对于“卫气”这一基础概念的研究方法是否正确。

1 运用传统中医思维方法研究中医理论

任何科学的形成与发展总是与其文化背景密切相关, 而文化的基础就是哲学。对于一门学科的研究, 要想深入了解它, 就应当从它所根植的文化土壤去挖掘、去探究, 因此, 对中医理论的研究, 首先要了解中国传统文化, 要以中医学本有的思维方式去解读中医理论。有研究者指出“中医学历史悠久, 由于文化的传承出现了断裂, 面对浩瀚的中医古典文献, 如果不理解古人在概念、理论确立之初的真实意蕴, 不熟悉其独特的思维方式和论理方法, 很难做到深刻、准确、全面地继承”^[1]。

对于中医理论的解读要用它所存在体系中的语言去解释。受传统思维方式的影响, 中医语言具有模糊性和不确定性的特征。在现代新的思维惯性下解读传统的语言, 最基本的医学概念都只剩下了语言文字的外壳, 其内涵已经“现代化”, 如此必然

会使现代人对中医语言理解的深刻性和准确性大打折扣。中医语言正在被异化, 语言的异化必然进一步导致中医理论和实践的异化。而经典理论的边缘化又使中医学的发展失去了源头活水, 因此, 中医语言的异化将是影响中医存亡的严重问题^[2]。

由上述可知, 对中医理论研究的首要问题是准确继承, 只有继承其思维方法, 理解其语言内涵, 才能准确解读中医固有概念的真实含义。如果对中医理论中概念的真实含义尚不清楚, 所有的创新都将给中医学的发展带来不利, 因此, 基于经典著作, 运用中医的传统思维对中医理论进行解析是中医研究的迫切问题。

基于这一基本理念, 我们以中医理论中“卫气”这一重要基本概念的研究为例, 运用传统中医思维方法, 以《黄帝内经》作为文献依据来论述“卫气”的内涵。以期正本清源, 厘清“卫气”的真意。

2 卫气研究现状分析

晚近的研究者受西方分析思维方法的影响, 多热衷于以西医生理病理知识阐释中医概念; 有部分医家中西混用, 赋予卫气概念以新的含义; 也有部分学者以中医原有的名词解释、阐发, 试图使卫气的概念明晰化。

2.1 以西解中, 寻求物质基础

何海明^[3]认为, 卫是物质, 指循于血脉外的人体正常水液, 而气则指一种功能, 因此, 卫气指

基金项目: 国家中医药管理局迟华基全国名老中医药专家传承工作室建设(520786)

* 通讯作者: 605432055@qq.com

水液护卫于外的功能。而吴相春、泰树仙等^[3-4]从解剖的角度,认为体内的水液具体是指其中的组织液和淋巴液。淋巴液呈乳糜状,其质浊;其前身即组织间液,存在于组织、细胞之间,属于中医所言的“脉外”。且组织液和淋巴液均散在于各器官组织之中,与卫气布散位置相似;二者均含有大量免疫球蛋白和淋巴细胞,有抗细菌和抗病毒作用,因此,又与卫气抵御外邪之功能相似。

可以说西医学的某些物质功能与卫气功能确实相关,但绝不能以此类物质替代卫气本身,因为中医学的概念是建立在对人体功能综合认知的基础之上的,卫气也不例外。试图将卫气的内涵归结为某种或某几种物质基础的研究思路违背了中医学的基本理念。随着技术的更新,“物质基础”也将不断增加,最终的结果是永远得不到“实质”。

2.2 过度诠释,导致概念泛化

也有医家将中医固有的概念与西医的生理知识相结合来解释卫气,如黄沾文等^[5]从系统论、控制论角度认为经络是机体新陈代谢在筋膜间隙形成的一个水蒸气网,而经络中的水蒸气含有淋巴器官分泌液,具有吞噬活性细菌、活性内毒素等有害物质的功能,因此,认为《黄帝内经》中的卫气为经络中的水蒸气^[6]。而像“经络中的水蒸气”这样的非中非西的诠释无疑会给以后的研究带来更大的困惑。

还有借用比较前沿的物理概念来解说卫气的,如秦玉革^[7]认为,营卫是四气五味再分解的阴阳对应,其中行于脉外的卫阳是明物质的热能代谢,而行于经脉内表层的卫阴是暗物质四气中的热气。这样的结论正确与否尚且不论,跨界语言混合来解释一个事物,有种混沌不清、层次不分明之感,也不能呈现卫气原本的涵义。

以此种研究方法所指导下应用更是让人疑惑不解,如唐卫华等^[8]认为,卫气分布多在脑与心,又据卫气属阳,具有主动之性,从而认为脑、心当具有属阳喜动之性;又认为二者是身体内部的一种具体物质,内含丰富的血液又推出其有属阴而喜静之性,进而得出以上阴阳平衡是脑、心没有过度运动而产生头摇、手脚颤抖、多动等病理现象的原因。在这类研究中,将营卫之气与阴阳二气两个不同层次上的概念混搭互解,再掺杂一些其他学科领域的概念术语,使简单的问题复杂化,使明晰的概念模糊化,这无疑会使中医学的概念术语出现更大的混乱。

2.3 回归传统,试图还原理论

随着传统思维方法的回归,更多的医家主张以中医学气、血、津、液、膏、脂等相关概念来阐释卫气。如刘文平等^[9]认为,卫气之体是人体肌表之气,而卫气是其温煦、营养、防御、调控功能的表现。杨诗德^[10]认为,卫是血中精华所化之气,是营养温煦全身、维持人体生理功能和抵御外邪功能的概括。王凤仪等^[11]认为,卫气依附于津液,而卫气“司开阖”的功能也是针对津液所生成的汗液而论,所以认为,津液之功在温分肉、司开阖,此为卫之用;津液之体充皮肤、肥腠理,此为卫之体,二者实为一耳。

也有医家试图以物质的三种基本状态全面对应卫气,认为中医的卫气具有物质与功能两种属性。卫气、膏、脂是卫气的气、液、固三种重要存在形式,各自承担卫气的部分功能。慄疾滑利、无所不至、无孔不入是卫气的特性,其功能广泛,身在何处就发挥何处之功能,膏有滋养、充填、补益等生理功能,而脂有肥腠理、充形体、护脏腑,三者皆可体现卫气之功。三者同源异态,可相互转化,发挥各自的功能,从而维持人体内物质与能量代谢^[12]。

以上研究运用中医词汇合理地解释了卫气的部分功能,但由于卫气理论涉及的领域广泛,并且在长时间内没有得到清晰地梳理。文以载道,字以溯源,应当以传统中医思维去深究卫气文字本意,并探究《黄帝内经》运用卫气概念的用意,才能挖掘其完整内涵、彰显其实践价值。

3 基于《黄帝内经》对卫气的内涵解析

“卫气”一词首见于《黄帝内经》,对于卫气的内涵解析,应从文字入手,并以《黄帝内经》相关经文予以佐证。

3.1 “卫”字的基本含义

从“卫”字本身的含义来看,在甲骨文中“卫”作,金文作,基本如甲骨文所示:中心“口”形表示区域,其周围或上下或左右皆有脚的图形,脚在其四周巡回,有“巡逻保卫”之意。如《公羊传·定公四年》载“朋友相卫”,《战国策·赵策四》曰“以卫王宫”,《古文字学·汉字结构分析》云“‘卫’古义‘围绕’”,《仓颉篇》则以“卫”释“营”,曰“营,卫也”,可见“卫”在古代有“围绕,保卫”之意。

3.2 卫气的概念

在《黄帝内经》中“卫”也继承了上述这一

基本含义,即“围绕”“保卫”之义。如《灵枢·营卫生会》载“人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外,营周不休,五十而复大会,阴阳相贯,如环无端。”说明脏腑所受之气中,其性偏浊者,在脉外循行、围绕周身的部分称为卫气。再如《素问·痹论》曰“卫者水谷之悍气也。其气慄疾滑利,不能入于脉也”;《灵枢·本脏》云“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也”。可知卫气其性慄疾滑利,在循行过程中,发挥温煦人体等功能。这是通过梳理描述卫气的经文所得到的有关于卫气的性质、循行特点及其功能的基本结论。

按照传统的思维方法,在气一元论的本体下,中医理论基本概念由体因用应象而生^[3]。“气有定舍,因处为名”(《灵枢·百病始生》),卫气的由来,也因体而生,因其用而名。再基于上述所引经文可知,只有当人体之气行于脉外,循行周身,且发挥着温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖之用时,才可名卫。卫气之概念,体用合一,有“循行脉外之气”为其体,且有“温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖”之功为其用,二者不可分离,合而称之为卫气。

由上可知,卫气之体其名可变,而其用不变。“气”为人体一身之气,“人有精、气、津、液、血、脉,余意以为一气耳”(《灵枢·决气》)。故卫气之体名异而功同,人体一身之气在不同状态下可相互转化、相互依存、相互制约,共同发挥卫气的功能。即无论何气何时何地只要发挥了上述的功能,就可称之为卫气。

3.3 卫气概念对中医理论的启示

卫气虽有体用两端,然从经文中可以看出,《黄帝内经》在应用卫气概念时重功能而轻实体,论述的着眼点不在于论述卫气之体,未曾言其体由何种气或物质构成,而皆以论其用。那么卫气在中医理论体系中有何大用?

人体之气本为一气即元气,皆因其用而分。若为了说明气的来源而分,则为先天之气与后天之气;若以生成、消耗物质分,则为精、气、血、津、液;若以气所分布的部位所偏内外而分,则偏内之气为脏腑之气,偏外之气为经络之气。

就内外之气而言,中医在用时,将人体分为两大系统,分为偏于内的脏腑系统与偏于外的经络系统,二者既相互独立又相互联系^[4]。偏于内的脏

腑系统,以五脏为中心,将脏腑与体、窍、华、志、液、方、时等,由内而外相关联,通过精、气、血、津、液的生化,联系为一整体;而偏于外的经络系统,以经络为中心,外络皮、肉、脉、筋、骨,内属脏腑,合月、辰、节、经水、时,是通过营卫的循行,将外内统为一体。用两大系统共同解释人的生理、病理,并用脏腑系统来解释药物由内而外调病之理,用经络系统来解释针砭由外而内治病之理。

而经络系统中的营卫,正是以气的循行状态分,其偏聚、偏内行者为营,有化血荣四末、注脏腑之用;偏散、偏外行者为卫,行温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖之功,二者随聚随散,实为一气,可名之经络之气。以经脉内外,营卫循行聚散的过程,解释“人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起”(《灵枢·经别》)。这就是营卫价值所在。

卫气内溉脏腑,外濡腠理,弥散偏外,比偏聚于内的营气更易受外界影响。故卫气常因天时的影响,而有其正常的四时、日月、昼夜倾移节律;或因邪生于阴或阳而致卫气非正常的倾移而致病;或因针灸、汤药等手段刺激而易调动以疗病。卫气理论在中医临床中应用广泛,因此,厘清卫气的涵义,对于从中医的角度解释人体生理、病理及指导临床治疗具有重要意义。

4 结语

综上所述,卫气是“循行脉外之气”,有“温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖”之功,概念之中体用合一,其体可变,其用不变。《黄帝内经》中更重视卫气之用,以营卫贯通经络脏腑阐释内外调病之理,阐述营卫在经络系统中的重要地位。而因卫气弥散,有易动、易变之性,又以此来解释常见的生理病理现象并用来指导临床治疗。

由此可见,运用不同的研究方法研究中医可造成对中医概念理解的偏差,因此,我们呼吁对于中医理论的研究,应避免中医语言的异化问题,理应回归中医自己的文化土壤,去解析、还原其真意,澄清其真相,如此才能使中医理论在中医体系中发挥其应有的价值,才能真正指导临床实践。坚持研究中医理论的正确方法,是让生活在现代文化背景下的学生得以重建传统思维,进而使之在学习中医的过程中事半功倍、少走弯路的关键所在^[5],在当前对经典理论真正意义上的继承就是最好的创新。

参考文献

- [1] 鲁明源. 中医语言的异化及其应对措施 [J]. 中医杂志, 2012, 53(2): 174-176.
- [2] 何海明. 三焦与卫气 [J]. 光明中医, 2014, 29(1): 20-21.
- [3] 吴相春, 贾振华, 魏聪, 等. 《内经》营卫关系探析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 11(2): 127-129.
- [4] 泰树仙, 严继林, 戴慧芬. 营卫实质再探 [J]. 云南中医学院学报, 1993, 16(3): 7-8.
- [5] 黄沾文, 黄沾祥. 经络是机体活系统新陈代谢在筋膜间隙形成的水蒸气网 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2008, 6(9): 1076-1080.
- [6] 黄沾文, 黄沾祥. 从现代科学角度论中医的气和经络的本质 [J]. 中国针灸, 2015, 35(8): 859-860.
- [7] 秦玉革. 营卫的实质是四气五味中的明物质和暗物质 [J]. 山西中医学院学报, 2010, 11(1): 4-7.
- [8] 唐卫华, 袁建平. 从经气的运行看人体的生命调控中枢 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(17): 2-4.
- [9] 刘文平, 赵琰. 中医理论体用思想科学性探微 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(9): 1085-1087.
- [10] 杨诗德. 营卫学说研讨 [J]. 光明中医, 1999, 14(1): 8-10.
- [11] 王凤仪, 赵党生. 卫气、津液: 肺主皮毛的媒介和途径 [J]. 中医研究, 2009, 22(12): 4-6.
- [12] 张安玲, 丁元庆. 基于《内经》探讨卫气的三种状态 [J]. 山东中医药大学学报, 2015, 39(4): 309-311.
- [13] 孙志其. 基于气一元论的“六淫”实质探讨 [J]. 济南: 山东中医药大学, 2016: 11.
- [14] 王黄金, 季颖, 金宏柱. 《灵枢》中经络脏腑相关概念术语出现频率分析 [J]. 长春中医药大学学报, 2013, 29(3): 550-551.

Thinking of the Inheritance and Innovation of Traditional Chinese Medicine Theory: Taking Research on Defensive Qi's Connotation as an Example

HOU Guanqun, LU Mingyuan

(1. School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250355)

ABSTRACT Defensive qi theory is an important part of traditional Chinese medicine (TCM) theory, and it is believed that the understanding of defensive qi must be rooted in the soil of its traditional culture, and according to the textual analysis of *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》), one can only discover its true meaning. Using TCM thinking, through the analysis of the texts, the name of defensive qi was obtained because of its function. Its form is variable, and its function is unchanged. In other words, any qi or any materials that embodies the function of the defensive qi can be the form of it and perform the power of defensive qi. The important value of defensive qi in TCM system was discussed, and then put forward that TCM theory can be correctly interpreted by TCM thinking and language.

Keywords traditional Chinese medicine theory; defensive qi; form and function; traditional Chinese medicine thinking

(收稿日期: 2018-02-02; 修回日期: 2018-03-15)

编辑: 黄 健

欢迎订阅 2018 年 《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>

扫一扫 关注

